

# SPORTVERENIGING DIO BEEMTE

## Bewegen op muziek voor ouderen is succesvol van start gegaan!

Wij zijn dinsdag 22 februari gestart met een gezellige groep van 13 personen. Vrouwen en mannen, een gevarieerd gezelschap in de leeftijd van ongeveer 70 tot en met 94 jaar.

Wij hadden er allemaal zin in. Wij deden ons best met lopen en oefeningen. Maar ook bewegen op de stoel, met wat attributen.

Op de achtergrond een gezellig muziekje aan. Ja dan doe je vanzelf mee.

Onder leiding van een bevoegd docent, Miranda, met een C.I.O.S. diploma Senioren Sportleider, een fijne gezellige sportvrouw, hopen we met z'n allen wat soepeler te worden.

Alles mag, niets moet. Het is laagdrempelig. Wij hebben onze eigen makkelijke kleren en schoenen aan.

Na afloop is het mogelijk om samen wat te drinken in de foyer van Ons Huus. Dit is voor eigen rekening.

Natuurlijk kan de groep nog groter, dus wees welkom.

Elke dinsdagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur in de sportzaal van Ons Huus.

De kosten zijn € 33,00 per kwartaal.

5 april is er geen les.

Een enthousiaste senior beweger.



### Sportvereniging Dio Beemte Broekland

Sportlocatie: Beemterweg 25a 7341 PB Beemte  
Broekland / [www.diobeemte.nl](http://www.diobeemte.nl)

Aanmelden proefles is niet nodig! Voor meer informatie mail dan naar: [info@diobeemte.nl](mailto:info@diobeemte.nl)

Of bellen kan naar Ineke Bomhof tel. 055-3121326

