

# SENIORENGYM

Bij sportvereniging DIO Beemte Broekland

Gezond in beweging  
voor ouderen

**Elke  
dinsdagmiddag**

Van 15:00 tot 16:00  
**@ Gymzaal Ons  
Huus**

**Gratis proefles 22  
februari en 1 maart**

Gezellige afsluiting in  
het café!



- Bewegen op muziek rondom de stoel
- Oefeningen om soepel te blijven, spieren te versterken en voor coördinatie en evenwicht.
- Bevoegd docent met een CIOS-diploma Senioren Sportleider.
- Kosten €33,- per kwartaal. Vanaf 8 maart elke week les (5 april geen les)



**Sportvereniging Dio Beemte Broekland**

Sportlocatie: Beemterweg 25a 7341 PB Beemte Broekland / [www.diobeemte.nl](http://www.diobeemte.nl)

***Aanmelden proefles is niet nodig! Voor meer informatie mail dan naar: [info@diobeemte.nl](mailto:info@diobeemte.nl)***